



ミニけやき通信



令和6年3月号

地域子育て支援センター北安東

今年度も残りわずかとなりました。1年間たくさんの皆さまにご利用いただき、ありがとうございました。

【3月の予定】

月	火	水	木	金
				1 ひなまつり
4	5	6 ベビーチップスくんの会 ※ 予約不要	7 午後開放休み	8
11	12	13 開放休み	14	15
18	19	20	21 開放休み (21日~4月5日まで)	22
25	26	27	28	29

※園の都合により、お休みさせていただく場合があります。
正門前の掲示板をご確認ください。よろしくお願いいたします。

ひなまつり

2月26日(月)
~3月1日(金)

おひなさまの製作をします。

※予約は
不要です。

6日(水)

ベビーチップスくんの会(赤ちゃんの会)

13:30~

対象: 0歳児と保護者
親子の交流、ふれあい遊びなどを
楽しみましょう!!

※ 予約不要です。
※ 駐車場には限りがあります。なるべく、
徒歩、公共交通機関でお越しください。
ご協力をお願いします。

(ミニけやき通信2月号では13日(水)とお知らせしましたが
変更になりました。よろしくお願いいたします。)



3月21日(木)~4月5日(金)

室内・屋上開放休み ※相談は受付します。

4月8日(月)から開放開始します。



生活リズムを 身につけよう

入園などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。
まずは、睡眠のリズムを整えましょう。

① まずは早起きから

遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなります。

② 朝の光でスタート！

カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。

③ 日中にしっかりとあそび

体を動かしてたくさんあそびましょう。心地良い疲れが夜の眠りを誘います。



④ 午睡は15時半までに

家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせて。夜の眠りに影響します。

⑤ お風呂はぬるめに

熱いお風呂は、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。

⑥ 入眠前の習慣づけを

毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入ってぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。



[ご利用案内]

☆ 室内・屋上開放 毎週月～金 時間 9:00～12:00
13:00～15:00

《 注意 》 12時から13時は室内・玩具の消毒のため、開放していません。

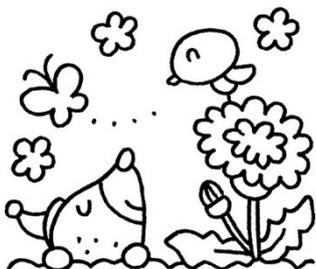
室内・屋上では食べ物、おやつ等を食べる事は出来ませんが、水分補給、授乳は出来ます。
園の都合によりお休みになることもあります。

開放時間は9時からですが、行事の時間は10時からです。

☆ 子育て相談 毎週月～金 時間 9:00～16:00
(電話相談 来園相談) 電話 (054) 246-1180

《お願い》

- ・ 門の鍵は閉めて下さい。
- ・ 行事は予約が必要な場合があります。料金は必要ありません。
- ・ 利用できる駐車場は保育園園庭側 No.1～No.7の所です。7台駐車できます。
- ・ 自転車やベビーカーは駐車場奥にある駐輪場に置いてください。
- ・ 外階段を利用して2階に上がってきてください。雨天の場合は保育園内の階段を利用してください。



支援センター北安東には『こども未来サポーター』がいます。
「どんな子育て支援があるの?」「こども園や保育園について教えて」といった保育や子育て支援についての質問や相談など…
『こども未来サポーター』の永田にお気軽に声をかけてください!!